

ชื่อสารนิพนธ์	: การจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม
ผู้วิจัย	: พระมหาพิระยุทธ อคฺคธมฺโม (ผลธรรม)
ปริญญา	: พุทธศาสตรมหาบัณฑิต (การจัดการเชิงพุทธ)
คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์	: พระมหาบุญเลิศ อินทปญฺโญ, รศ., พธ.บ. (การบริหารรัฐกิจ), ศศ.ม. (พัฒนาสังคม), รป.ม. (การจัดการความขัดแย้ง) : ว่าที่ร้อยตรีหญิง ดร. สุทธญาณ โอบอ้อม, ศศ.บ. (รัฐประศาสนศาสตร์), พธ.ม. (รัฐประศาสนศาสตร์), พธ.ด. (รัฐประศาสนศาสตร์)
วันที่สำเร็จการศึกษา	: ๒๖ เมษายน ๒๕๖๐

บทคัดย่อ

สารนิพนธ์นี้มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อศึกษาการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ๒) เพื่อเปรียบเทียบการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม และ ๓) เพื่อศึกษาปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะต่อการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยแบบผสมวิธี ส่วนที่หนึ่งเป็นการวิจัยเชิงปริมาณ เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถาม ใช้การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบสมมติฐานการวิจัย โดยใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ส่วนที่สองเป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ เครื่องมือที่ใช้เป็นการสัมภาษณ์เชิงลึกจากผู้ให้ข้อมูลสำคัญจำนวน ๗ ท่าน โดยใช้เทคนิคการวิเคราะห์เนื้อหา

ผลการวิจัยพบว่า

๑. การจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม พบว่า โดยภาพรวมอยู่ในระดับ ปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย ๓.๒๖ และเมื่อจำแนกเป็นรายด้านแล้ว พบว่า การจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอ จังหวัดนครปฐม ทั้ง ๖ ด้าน อยู่ในระดับปานกลาง โดยด้านที่มีการจัดการสูงสุดคือ ด้านอารมณ์ โดยมีค่าเฉลี่ย ๓.๔๕ และที่มีความคิดเห็นต่ำสุดคือ ด้านอบายมุข โดยมีค่าเฉลี่ย ๓.๐๙

๒. ผลการเปรียบเทียบการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล โดยการทดสอบสมมติฐาน พระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ที่มีอายุต่างกัน มีความคิดเห็นต่อการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวม โดยภาพรวมแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ ๐.๐๕ จึงยอมรับสมมติฐานที่ตั้งไว้

ส่วนพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ที่มีพรรษา การศึกษาสามัญ การศึกษานักธรรมและการศึกษาเปรียญธรรมต่างกัน มีการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวม โดยภาพรวมไม่แตกต่างกัน จึงปฏิเสธสมมติฐานที่ตั้งไว้

๓. ปัญหา อุปสรรคเกี่ยวกับ พระสงฆ์ไม่สามารถเลือกอาหารที่โยมนำมาถวายได้ พระสงฆ์ขาดความรู้ด้านโภชนาการอาหาร พระสงฆ์ไม่สามารถออกกำลังกาย เช่น การเล่นกีฬาต่างๆ ได้เหมือนฆราวาส พระสงฆ์ขาดการออกกำลังกายเป็นประจำ พระสงฆ์มีการเจริญจิตภาวนาน้อย ไม่มีการคัดแยกก่อนทิ้งขยะ ไม่มีเวลาในการทำความสะอาดที่อยู่อาศัยและห้องน้ำห้องสุขา มีการเผาขยะมูลฝอยภายในบริเวณวัด มีการอยู่คลุกคลีกับผู้ที่สูบบุหรี่ พระสงฆ์มีการสูบบุหรี่ตั้งแต่อ่อนเข้ามาอุปสมบท ภายในวัดขาดกฎระเบียบบังคับเกี่ยวกับสารเสพติดอย่างจริงจัง ส่วนข้อเสนอแนะคือ โยมควรนึกถึงประโยชน์ของอาหารที่นำมาถวายพระสงฆ์เป็นอันดับแรก ควรมีเจ้าหน้าที่จากสาธารณสุขมาให้ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการอาหารแก่พระสงฆ์ ภายในวัดควรมีห้องสำหรับออกกำลังกายสำหรับพระสงฆ์โดยเฉพาะ ควรมีการออกกำลังกายเป็นประจำเท่าที่ทำได้ เช่นการกวาดลานวัดเป็นภายในวัด ควรมีการฝึกเจริญจิตภาวนาเป็นประจำ เทศบาลควรมีถังขยะเพื่อให้ทางวัดคัดแยกขยะและทิ้งในจุดที่กำหนดไว้ภายในวัด ควรมีการดูแลเรื่องการทำความสะอาดที่อยู่อาศัยเป็นประจำ ควรมีเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานสาธารณสุขมาให้ความรู้และควบคุมดูแลสัตว์เลี้ยงภายในวัด ควรมีเจ้าหน้าที่เทศบาลมาเก็บขยะและให้ความรู้เกี่ยวกับการกำจัดขยะแก่พระสงฆ์ ควรมีนโยบายให้เลิกบุหรี่ก่อนเข้ามาอุปสมบท และควรมีโครงการให้ความรู้เกี่ยวกับสารเสพติดแก่พระสงฆ์

Research Paper Title : Management to Promote the Holistic Health of Monks in Mueang District, Nakhonpathom Province

Researcher : Phramaha Peerayutt Aggadhammo (Phonthum)

Degree : Master of Arts (Buddhist Management)

Research Paper Supervisory Committee

: Phramaha Boonlert Indapañño, Assoc. Prof.,
B.A. (Public Administration), M.A. (Social Development),
M.P.A. (Conflict Management)

: Acting Sub. Lt. Sutthaya Obom, B.A. (Pub. Admin.),
M.A. (Pub. Admin.), Ph.D. (Pub. Admin.)

Date of Graduation : April 26, 2017

Abstract

The objectives of this research were : (1) to study Management to Promote the Holistic Health of Monks in Mueang District, Nakhonpathom Province, (2) to compare Management to Promote the Holistic Health of Monks in Mueang District, Nakhonpathom Province, (3) to study Management to Promote the Holistic Health of Monks in Mueang District, Nakhonpathom Province.

This research is the mixed method research. For the quantitative research that the tool is used as the questionnaire and the data analysis are through frequency, percentage, an average, standard deviation (S.D) for describing data from variables or personal characteristics. The analysis was also done through t-test for analysis the hypotheses in order to test the average difference between the two groups and f - test by one - way ANOVA. For the qualitative research used in-depth interview from 7 key informants by using the content analysis technique.

The findings of this research as following :

1. Management to Promote the Holistic Health of Monks in Mueang District, Nakhonpathom Province, found that in overall, was at moderate level with an average at 3.26 and when considered in each aspect, found that Management to Promote the Holistic Health of Monks in Mueang District, Nakhonpathom Province for all six aspects, was at moderate level. The highest management was the emotion

that had an average at 3.45. The lowest opinion was the drug or narcotics that had an average at 3.09.

2. The findings the comparison to Management to Promote the Holistic Health of Monks in Mueang District, Nakhonpathom Province, classified by personal data by testing the hypothesis and found Management to Promote the Holistic Health of Monks in Mueang District, Nakhonpathom Province who had the difference of age, had the opinion to the management to the holistic health promotion in overall differently. It was significantly statistic at 0.05. It accepted the hypothesis. But the monks at Mueang District, Nakornpathom province who had the difference of ordination year, general education, Dhamma education and Pali education, had the opinion to the management to the holistic health promotion differently. It rejected the hypothesis.

3. The problems and obstacles about the monks that cannot choose the food that the people offered it. Monks lack of nutrition knowledge, monks cannot exercise like playing other sports as householders, monks lack of exercise regularly, monks have not enough meditation practice, no rubbish selection, no enough time for residence and toilet cleaning, burning the rubbish within the temple, making friendship with cigarette smokers, monks smoke cigarette before ordination and monkhood, the temple lacks of rules about drug seriously.

Suggestions , the people should realize the benefit of food to offer the monks as priority, the public health officers should give the knowledge about nutrition to the monks, should have the exercise room for the monks within the temple like temple ground sweeping, temple should have meditation practice regularly, municipality should have the rubbish bin for rubbish selection and throwing at specific area, should have the residence cleaning regularly within the temple, should have public health officers to give the knowledge and look after the dogs within the temple, should have the municipality officers to collect the rubbish and give the knowledge to the monks about rubbish management, should have the policy for stop smoking cigarette before ordination and should have the project to offer the knowledge about drug or narcotics chemicals to the monks.